



Hesteassisteret coaching og træning

Hurtig, ærlig og lærerig

Hos Jotunheim giver vi dig muligheden for en unik selvindsigt og autentisk refleksion ved hjælp af hesteassisteret coaching. På meget kort tid kan vi øge skæringspunktet mellem dit selv billede og det billede andre mennesker opfatter af dig i din rolle som leder eller teampartner. Hurtig, ærlig og fordomsfri feedback af hestene giver dig tilgang og vurderingsmuligheder af din aktuelle situation, hjælper til nye perspektiver og udvider dit kommunikationsrepertoire.



Autentisk ledelse

For alle mennesker, der har en lederrolle i deres professionelle og hverdagsliv, der er nye i en lederstilling og / eller som ønsker at opleve og udvikle deres personlige ledelsesevner.

Med hestestyrker udenom stressen

Oplev din egen stressfølelse og din indflydelse på andre under stress i trygge rammer. Udvid dine evner til at fornemme og regulere din stressrespons ved hjælp af hestene.



Dit team - stærk som en hest

Teamcoaching til nyligt sammensatte teams, ved teamkonflikter og som en del af change management. Styrk samhørigheden i dit team og skru op for jeres effektivitet under samarbejde.