

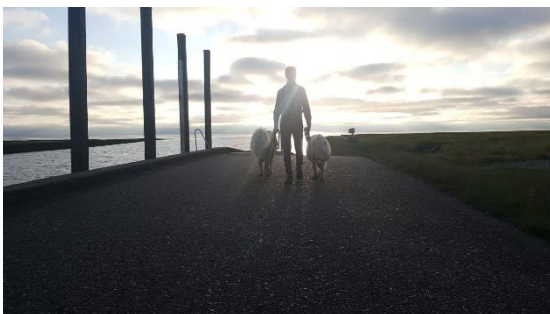


Pferdegestütztes Coaching und Training

- schnell, ehrlich & lehrreich -



Mit Hilfe der Pferde, ermöglichen wir es bei Jotunheim, eine authentische Reflektion der Selbstwirksamkeit hautnah zu erleben. In kürzester Zeit kann, mittels ehrlichen und wertfreien Feedbacks der Pferde, die Schnittmenge zwischen dem Selbst- und dem Fremdbild der eigenen Außenwirkung vergrößert, die eigene Ist-Situation aus einer neuen Perspektive betrachtet und das Kommunikationsrepertoire erweitert werden.



Authentische Führung

Reflektionscoachings für all die Menschen, die im beruflichen und alltäglichen eine Führungsrolle übernehmen, neu in eine Führungsposition hineinwachsen und/oder Ihre Selbstführung erleben und weiterentwickeln wollen.

„Das Leben ist (k)ein Ponyhof“ - oder vielleicht doch?

Coachingseminare, die uns das eigene Stresserleben und die Selbstwirksamkeit wahrnehmen lassen und die Fähigkeit zur Belastungsregulation erweitern. Mit Hilfe der Pferde, Herausforderungen zur persönlichen Weiterentwicklung nutzen.



Gemeinsam stark

Team- Coachings zur Unterstützung bei der Gründung neuer Teams, in Teamkonflikten und im Rahmen des Changemanagements. Wahrnehmung verbessern; effektiver zusammenarbeiten!